

英文履歴書(レジュメ&カバーレター)の書き方

英文履歴書はレジュメとカバーレターの2点で1セット。

一般的な日本の履歴書の英訳では通用しないため、特別な準備が必要です。

1 レジュメの書き方

日本語の履歴書のように決まった形式がないため、内容やレイアウトなど自分なりに工夫して印象に残るものを作成しましょう。ポイントは、ポジティブな表現で、具体的かつ積極的に経験や能力をアピールすることです。

レジュメの例

- 1** TARO RIKKYO
3-34-1 Nishi-Ikebukuro, Toshima-ku,
Tokyo 171-8501
Home: 03-3333-XXXX
Mobile: 090-1234-XXXX
E-mail: 1BX999X@rikkyo.ac.jp
-
- 2** **OBJECTIVE:** An entry-level position in international marketing
- 3** **EDUCATION:**
Expected: Rikkyo University, Tokyo in March 2022
Department of Economics
Bachelor of Arts in Economics
- 4** **SUMMARY:**
- Excellent command of English (speaking, reading and writing) .
 - Computer skills: Business applications (Word, Excel, PowerPoint) for Windows.
 - Able to handle a great variety of tasks and responsibilities simultaneously and efficiently.
 - Works well with little or no supervision.
 - Traveled alone to 10 countries in Europe, communicating in English.
- 5** **OVERSEAS EXPERIENCE:**
August 2019 University of Harrison, NY, U.S.A
- Attended the Summer English Intensive Course
- 6** **QUALIFICATIONS and SKILLS:**
- English Proficiency: TOEIC 820 (September 2019)
 - German -Intermediate
 - Microsoft Office Specialist Word (November, 2019)
- 7** **WORK EXPERIENCE:**
2018-present Private Tutor in English and Math, Tokyo
- Provide private tutoring sessions to 3 high school students twice a week.
 - Improved their academic achievements in English and Math by one full grade.

- 1** **PERSONAL DATA:**
個人情報(氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスなど)
- 2** **OBJECTIVE:**
希望職種
- 3** **EDUCATION:**
学歴(最終学歴を記載する)
- 4** **SUMMARY:**
重要な資格やスキル・経験等の売り込みポイントが分かるように記載する
- 5** **OVERSEAS EXPERIENCE:**
留学などの経験がある場合、時期や留学先などを記入
- 6** **QUALIFICATIONS and SKILLS:**
既習の外国語・資格・スキル等がある場合は、その言語やレベルを記入してアピール
- 7** **WORK EXPERIENCE:**
アルバイトやインターンシップの経験
- ※**1****3**以外の項目の加除や順序の入れ替えは自由
※その他自分がアピールしたい項目を追加すること
例) Volunteer Experience

注意点

1. A4またはレターサイズ(28センチ×21.5センチ)の用紙を使用する。
2. 手書きは不可。Wordなどを利用して作成する。作成後はPDFで保存する。
3. ミススペリングには気をつける。書き終えたら第三者(できればネイティブスピーカー)に見てもらおうと良い。
4. ウェブページや書籍も参考に見ましょう。
5. 同じ動詞を何度も繰り返して使わないよう気をつける。